

『健康と筋トレの輪』が広がって30年

カーブスの創業者ゲイリーは
13歳の時、病気がちだった母をなくします。

「筋トレが女性の健康を守る
母のような女性を救いたい」

1992年、アメリカの小さな町で
「女性のためのフィットネス カーブス」は
生まれました。

以来、女性から女性へと筋トレの大切さは伝わり、
世界に、日本中に広がって、多くの女性が、
筋トレで健康と笑顔を手にしています。

1人でも多くの女性に、筋トレを試してみしてほしい。
この春、「5回体験」で、気軽に筋トレを試し
体の変化を感じてみてください。



The power to amaze yourself.
～ 明日の自分にきっと驚く ～

Curves

キャンペーン申込期間

2023年 **3/1 (水) ~ 4/30 (日)**

お申込み・
お近くの店舗を知りたい方は [こちらへ](#)

電話 **24時間受付** フリーダイヤル



0120-010-614

※「キャンペーン1係」とお伝えください

HP **24時間受付**

店内の様子もこちらから▶



※カーブスは月会費制の女性専用のフィットネスクラブです
※継続利用する際の割引特典や入会のご案内をさせていただきます

女性だけの30分フィットネス **カーブス** 関係者特別チケット

※店内ではマスクの着用をお願いしております



初心者大歓迎!

**スタート
応援
キャンペーン**

3月 4月 先着 **30名**
各月・各店舗

気軽に試すなら今!

ワンコイン

500円

5回体験

または
入会金
無料

体験ではどんなことができるの?

詳しくは **中面へ**▶

※入会金無料は、初回ご来店時に入会を決めていただいた場合のみ適用
※キャンペーンは一部実施していない店舗がございます



意外に知らない自分のカラダ!

カーブスの体験でできること

筋肉や体のバランスもチェックできる!

柔軟性

足腰の強さ

筋肉の量

体のバランス



※店内ではマスクの着用をお願いしております

たった1回でも「試してよかった♪」

腰のためにはお腹の筋肉が大事、と初めて知った!!

75歳

筋肉の使い方を学べた

足腰の衰えの原因がわかってよかったです。左足をもっときたえたい!

50歳

お悩みの原因を知れた

普段の生活では動かさない筋肉を使って、気持ちよかったです! 楽しかったです! ありがとう!!

43歳

久しぶりの運動ですっきり



1回でも5回でも、ワンコインで体験できる! まずはお気軽に試してみませんか?

お申込みは裏面へ

初心者大歓迎! スタート応援キャンペーン 「ワンコイン5回体験 または 入会金無料」 ご利用について

1 初回来店 (無料カウンセリング) の予約をする

申込締切

2023年

4/30 (日)

初回来店は

5/31 (水) まで

※本キャンペーンのご利用には、初回来店時に無料カウンセリングが必要となります(要予約)。※本キャンペーンでは「5回体験」または「入会金無料」のどちらかの特典をお選びいただけます(併用はできません)。※入会金無料は、初回来店時に入会を決めていただいた場合のみ適用となります。
※「5回体験」の有効期間は、「無料カウンセリング」の次のご来店日から2週間(12営業日)です。(1回目のみ、初回来店から6営業日以内で要予約)

2 初回来店時の流れ

- ①店内のご説明・アンケート記入 (10分)
- ②お体についてのお話 (10分)
- ③体力測定 (筋肉量・脂肪量など) (15分)
- ④お体に合った簡単な体操 (15分)
- ⑤継続利用する際の割引特典や入会のご案内 (5分)

ご希望の方は
おうちコースも
体験できます
(一部未実施店舗あり)

感染予防対策も
徹底しています

※カーブスは月会費制の女性専用のフィットネスクラブです
※お1人様1回限り、現会員の方は対象外とさせていただきます。
※他のキャンペーン・特典と併用はできません。
※2022年に実施したキャンペーン(3月・4月の「3回無料体験」、8月の「3回無料体験」、9月・10月の「1か月無料体験」、11月の「5回無料体験」)のうち、2つ以上を利用したことがある方は、本キャンペーンはご利用いただけません。予めご了承ください。