

はじめてさんの

テニス練習会

天気の心配なく
ドームで練習できます



テニスを始めてみたい、再開したい、女性の方。女子連スタッフと一緒にテニスしませんか。お子さんが学校へ行っている時間に、家事、仕事の合間に・・・
楽しく練習して、初心者向けの大会や団体戦などにも参加してみましょう！

〈2026 年間予定〉 15 回 時間：14:00～16:00

3/23 (月)・4/6 (月)・27 (月) 5/11 (月)・18 (月)

6/15 (月)・29 (月) 桑名杯ひよこの部 7/8 (水)

9/9 (水) 28 (月)・10/5 (月)・19 (月)

11/16 (月)・25 (水)・12/14 (月)

※6/29(水) 桑名杯ひよこの部は 13～16 時

場所： 岩瀬スポーツ公園 室内ドーム

準備するもの：運動しやすい服装、テニスシューズ、飲み物

ラケット（お持ちでない方には無料で貸し出します）

参加料： 初回 無料 次回より 500 円（コート代）

お問い合わせ・お申し込み

日本女子テニス連盟富山県支部

山木葉子 ☎ 090-2374-5958



★女子連の活動は HP で

● レディースデー 4/15(水)

サークル単位の交流会

● 桑名杯 5/20(水)

まずはこの大会にチャレンジ！

● prince レディーススマイル 11/5(水)

1 人エントリー。4 人の団体戦

他にもお楽しみの各種団体戦あります

初級者向け大会