



# テニス練習会

天気の心配なく  
ドームで練習できます



テニスを始めてみたい、再開したい、女性の方。女子連スタッフと一緒にテニスしませんか。お子さんが学校へ行っている時間に、家事、仕事の合間に・・・  
楽しく練習して、初心者向けの大会や団体戦などにも参加してみましょう！

〈2026年間予定〉 15回 時間：14:00～16:00

3/23（月）・4/6（月）・27（月） 5/11（月）・18（月）

6/15（月）・29（月） 桑名杯ひよこの部 7/8（水）

9/9（水）28（月）・10/5（月）・19（月）

11/16（月）・25（水）・12/14（月）

※6/29(水) 桑名杯ひよこの部は 13～16 時

場所： 岩瀬スポーツ公園 室内ドーム

準備するもの：運動しやすい服装、テニスシューズ、飲み物

ラケット（お持ちでない方には無料で貸し出します）

参加料： 初回 無料 次回より500円（コート代）

お問い合わせ・お申し込み

日本女子テニス連盟富山県支部

山木葉子 ☎ 090-2374-5958



★女子連の活動は HP で

- 初級者向け大会**
- レディースデー 4/15(水)  
サークル単位の交流会
  - 桑名杯 5/20(水)  
まずはこの大会にチャレンジ！
  - prince レディーススマイル 11/5(水)  
1人エントリー。4人の団体戦  
他にもお楽しみの各種団体戦あります