

はじめてさんの

テニス練習会

天気の心配なく
ドームで練習できます



テニスを始めてみたい、再開したい、女性の方。女子連スタッフと一緒にテニスしませんか。お子さんが学校へ行っている時間に、家事、仕事の合間に・・・
楽しく練習して、初心者向けの大会や団体戦などにも参加してみましょう！

場所： 岩瀬スポーツ公園 室内ドーム

日時： 2025 年 9 月 29 日(月)

10 月 20 日(月)・27 日(月)

11 月 10 日(月)・17 日(月)

12 月 1 日(月)・22 日(月)

14 時～16 時

準備するもの：運動しやすい服装、テニスシューズ、飲み物

ラケット（お持ちでない方には無料で貸し出します）

参加料： 初回 無料 次回より 500 円（コート代）

お問い合わせ・お申し込み：

日本女子テニス連盟富山県支部

Prince レディース スマイルテニス

11/5(水) 1 チーム4人の団体戦
いろんな方とテニスができますよ♪

費 2000 円/1 人

※1 人エントリーで参加しやすい

秋のオススメ
大会

山木葉子 ☎ 090-2374-5958

女子連の活動は HP でご覧になれます。

