

📖 はじめてさんの

# テニス練習会



テニスを始めてみたい、再開したい、女性の方。

女子連スタッフと一緒にテニスしませんか。

お子さんが学校へ行っている時間に、家事、仕事の合間に・・・

室内ドームなので、冬でもお天気を気にせずテニスできます。

場所： 岩瀬スポーツ公園 室内ドーム

日時： 2024年1月24日(水)・2月14日(水)・3月6日(水)

いずれも 10時～12時

4月以降の日程も決まり次第、順次HPにアップします。

準備するもの：運動しやすい服装、テニスシューズ、飲み物

ラケット（お持ちでない方には無料で貸し出します）

参加料： 初回 無料 次回より500円（コート代）

お問い合わせ・お申し込み：日本女子テニス連盟富山県支部

山木葉子 ☎ 090-2374-5958

女子連の活動はHPでご覧になれます。

