

～桑名杯レディーステニス大会 2023 by DUNLOP 富山大会～

<一般の部優勝🏆>

○今田 千夏子(魚津市 TA)

～～何度でも挑戦!～～

久しぶりに一般の部でのエントリー。元気な若者が初エントリーで優勝をさらってしまうことも度々あり、今回も勢いのある選手達がトーナメントに勝ち上がってきました。

ペアの尾山さんとは「無理せずミスせず」を合言葉に、諸先輩方やコーチに教えられたことを思い出しながらプレーしました。尾山さんがチャンスをしっかりと決めてくれて、危ない場面を何度も切り抜けてくれました。どうもありがとう!これからも長くテニスが続けられますように。

○尾山明子(大林 T.S)

～～テニスができることに感謝～～

女子連入会はいつから?と振り返ると 2014 年が始まりで、今年で 10 年目! 4 度目の桑名杯でした。途中お休みもありましたがテニス続け、一緒に練習できる仲間がいて、試合に参加できることを嬉しく思います。今回一緒に出てもらった今田さんには優しく温かく声をかけてもらい、「ミスを減らして 1 球でも多く返球しよう」が普段よりもできたのが良かったです。お世話いただいた役員の方々ありがとうございました。

<パールの部優勝🏆>

○春名美和子(魚津市 TA)

～～楽しむ試合をめざして～～

まずは、この大会を企画、運営等していただいた皆様に感謝いたします。

昨年から本格的に試合に参加できるようになりましたが、緊張からボールをどのように打つかわからなくなることがありました。メンタルのコントロールが重要だと対応策をいつも考えています。緊張するのはあたりまえ、緊張する自分をだめだと思わず、その時の状況に集中すること。また緊張感を緩和するため呼吸は吐くことを意識すること。それを少しでも実践できたことが、今回の結果に繋がったのではないかと思います。これからもテニスができることに感謝し、心身を労りながら、大好きなテニスを末長く楽しみたいです。今後ともよろしく願います。

○岡本絹恵(魚津市TA)

～～昨年のリベンジ～～

昨年の桑名杯も同じペアと挑戦しました。何気に緊張したのか、思うようなテニスができず、不甲斐ない成績で終了したのを覚えています。

今年も初戦を落とし、またダメかも、このままではまた昨年と同様に終わっていくのではと心配していました。しかし、ペアの「大丈夫!がんばろう」の掛け声に励まされ、何とか優勝できました。

桑名杯は、私にとって、今でもこれからも、熱くなれる大会です。

<サファイアの部優勝🏆>

○玉井芳子(ビバーチェ)

～～うれしい初優勝！～～

今年女子連に加入し、いくつかの大会に出場させていただきましたが、なかなか勝てず、今回が女ダブでは初優勝だったのでとてもうれしかったです。支部役員の皆様、本大会ではいろいろお世話していただき、本当にありがとうございました。ビバーチェは、昨年できたばかりの新しいサークルです。メンバーで練習を楽しみながら女子連の大会にも積極的に参加していきたいと思っていますので、みなさんよろしくをお願いします。

○堀順子(ビバーチェ)

～～初めての入賞(優勝)～～

室内でのテニススクールに通っていた温室育ちの私が、大会に出てみたいと思い立ち、屋外でのテニスを開始したのが昨年春。つい最近まで大会ではなかなか勝つことができませんでした。

前週のプリンススマイルテニスでのチームリーダー岡本絹恵さんのグループスローガン「仲良く、楽しく、前向きに！！」が、いつも弱気になってしまう私を一回り大きく成長させてくれたように感じつつ、今回の桑名杯に臨みました。そして初めて入賞。しかも優勝することができました。

ペアを組んでくれた玉井さん、今まで一緒にテニスをしてくださった皆様方、お世話して下さった役員の方々、本当にありがとうございます。これからも楽しいテニスをよろしくをお願いします。