

📖 はじめてさんの

テニス練習会



テニスを始めてみたい、再開したい、女性の方。

女子連スタッフと一緒にテニスしませんか。

お子さんが学校へ行っている時間に、家事、仕事の合間に・・・

ちょっと始めてみませんか？ゆるりと活動いたします。

場所： 岩瀬スポーツ公園 室内ドーム

日時： 9月15日(金)・29日(金)・10月16日(月)

いずれも 10時～12時

11月以降も月1回くらいの予定。日程は順次HPにアップします。

準備するもの：運動しやすい服装、テニスシューズ、飲み物

ラケット（お持ちでない方には無料で貸し出します）

参加料： 初回 無料 次回より500円（コート代）

お問い合わせ・お申し込み：日本女子テニス連盟富山県支部

山木葉子 ☎ 090-2374-5958

女子連の活動はHPでご覧になれます。

